

SYLABUS PRZEDMIOTU

1.	Nazwa przedmiotu w języku polskim oraz angielskim: JAK UCZYĆ SIĘ SKUTECZNIE / HOW TO LEARN EFFECTIVELY
2.	Język wykładowy: polski
3.	Jednostka prowadząca: przedmiot ogólnouniwersytecki
4.	Kod przedmiotu: zgodny z USOS (nadaje Dział Nauczania)
5.	Rodzaj przedmiotu: przedmiot ponadprogramowy
6.	Kierunek studiów (specjalność): wszystkie kierunki
7.	Poziom studiów: I, II stopień, jednolite studia magisterskie
8.	Semestr: zimowy
9.	Forma zajęć i liczba godzin (w tym liczba godzin zajęć online): konwersatorium online; 20h
10.	Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu/modułu (<i>jeśli dotyczy</i>): bez wymagań
11.	Treści programowe: 1. Strategie uczenia się: strategie poznawcze (jak skutecznie zapamiętywać; jak radzić sobie z deficytem uwagi; dedykowane narzędzia cyfrowe) (4h) 2. Strategie uczenia się: strategie afektywne (spadek motywacji i co wtedy?; jak radzić sobie z różnymi inhibitorami; dedykowane narzędzia cyfrowe) (4h) 3. Strategie uczenia się: strategie metapoznawcze (jak planować, organizować i oceniać proces nauki; dedykowane narzędzia cyfrowe) (4h) 4. Strategie wyszukiwania i oceny informacji (2h) 5. Uczenie się w środowisku cyfrowym (wspólnota dociekań; wspólnota praktyków; konektywizm) (4h) 6. Sztuczna inteligencja w służbie naturalnej inteligencji (korzystanie z narzędzi AI w autodydaktyce; myślenie krytyczne) (2h)
12.	obowiązkowa i zalecana (<i>źródła, opracowania, podręczniki, itp.</i>):

	Oakley, B., Rogowski, B, Sejnowski, T.J. (2023). Naucz się nauczania. Praktyczne wykorzystanie osiągnięć neurobiologii. Helion. Filipiak, E. (2008). <i>Rozwijanie zdolności uczenia się</i>. Bydgoszcz: Wydawnictwo UKW Oakley, B. (2018). Learning How to Learn: Powerful Mental Tools to Help You Master Tough Subject. Rudniański, J. (2001). <i>Jak się uczyć</i>. Warszawa: WSiP. Kurs Learning how to learn, https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn
13.	Warunki i forma zaliczenia przedmiotu: praca pisemna / prezentacja na wybrany temat
14.	Łączna liczba godzin: 40h (20h zajęć + 20h pracy własnej)
15.	Liczba punktów ECTS (<i>jeśli dotyczy</i>):