

SYLABUS PRZEDMIOTU

1.	Nazwa przedmiotu w języku polskim oraz angielskim: Komunikacja empatyczna i współpraca w duchu Porozumienia bez Przemocy (NVC) Marshalla B. Rosenberga Empathic communication and cooperation in the spirit of Marshall B. Rosenberg's Nonviolent Communication (NVC)
2.	Język wykładowy: polski
3.	Jednostka prowadząca: przedmiot ogólnouniwersytecki
4.	Kod przedmiotu: zgodny z USOS (nadaje Dział Nauczania)
5.	Rodzaj przedmiotu: przedmiot ponadprogramowy
6.	Kierunek studiów (specjalność): wszystkie kierunki
7.	Poziom studiów: I, II stopień, jednolite studia magisterskie
8.	Semestr: letni
9.	Forma zajęć i liczba godzin: warsztaty stacjonarne 27 godz.
10.	Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu/modułu (jeśli dotyczy): brak
11.	Treści programowe: 1. Kluczowe założenia i rozróżnienia w Porozumieniu bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga. 2. Trzy filary Porozumienia bez Przemocy (empatia dla siebie, empatyczne słuchanie, szczere wyrażanie siebie). 3. Język statyczny i dynamiczny („świat żyrafy i szakala”). 4. Bazowe myśli i przekonania. Uczucia rzekome. 5. Empatia a współodczuwanie. 6. Sposoby przyjmowania trudnych komunikatów. Wyrażanie i przyjmowanie sprzeciwu.

	7. Transformacja bólu i trudnych uczuć (wstyd, złość, poczucie winy). Wyrażanie próśb. 8. Kultura feedbacku. Wyrażanie uznania. Praktyka wdzięczności. 9. Konflikty według NVC. Odbudowywanie naruszonych relacji. Przekształcanie obrazu wroga. Rozmowy naprawcze.
12.	Literatura zalecana (<i>źródła, opracowania, podręczniki, itp.</i>): Larson, L. (2020), Wstyd, złość i poczucie winy – dzwonki alarmowe. Odczytywane i transformacja trudnych uczuć z perspektywy Porozumienia bez Przemocy. Warszawa: Wyd. Porozumiewajmy się. Rosenberg M. B. (2022), To, co powiesz może zmienić świat. Warszawa: Wyd. Czarna Owca. Rosenberg, M.B. (2016), Porozumienie bez przemocy. O języku życia. Warszawa: Wyd. Czarna Owca.
13.	Warunki i forma zaliczenia przedmiotu: czynne uczestnictwo w 80% zajęć.
14.	Łączna liczba godzin: 27 godz.
15.	Liczba punktów ECTS (<i>jeśli dotyczy</i>):

*) wybrać właściwe